



# Physio und Wellness Praxis Elmshorn

*Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel*

## Physio und Wellness Praxis Elmshorn

### GLOSSAR:

#### **Manuelle Lymphdrainage:**

Nach Operationen, Bestrahlungen, Verbrennungen und bei Venenschwäche aber auch nach Unfällen oder Sportunfällen kommt es zu Ödemen, die in der manuellen Lymphdrainage durch Verschiebungen der Hautoberfläche entlastet werden. Die Gewebeflüssigkeit, die sich „verbotenerweise“ im Zellzwischenraum angelagert hat wird dabei abgeleitet und der Gesundungsprozess besser gefördert.

[www.physio-wellness-elmshorn.de](http://www.physio-wellness-elmshorn.de)