



Physio und Wellness Praxis Elmshorn

Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel

Physio und Wellness Praxis Elmshorn

GLOSSAR:

Kräuterstempel:

Unsere Kräuterstempel werden in Wasserdampf erhitzt. Dabei entfalten die enthaltenen getrockneten Kräuter ihre Wirkstoffe und ätherischen Öle. Die Wärme öffnet die Poren und die Wirkstoffe der Kräuter können in die Haut eindringen. Die Massage erfolgt in einem Wechsel aus kräftigen und sanften Bewegungen, Kreisen und Ausstreichungen entlang der Muskelstränge, der Körpermeridiane und der Lymphbahnen. Wirkung: Entschlackung, Gewebestraffung, Hautpeeling, Anregung des Energieflusses, Muskellockerung, Entspannung, Mikrozirkulation in den Zellen.

www.physio-wellness-elmshorn.de

Physio und Wellness Praxis Elmshorn
Flamweg 27
25335 Elmshorn

Tel.: 04121 / 26 67 53
Mobil: 0171 / 435 79 10
Fax: 04121 / 26 67 54