



Physio und Wellness Praxis Elmshorn

Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel

Physio und Wellness Praxis Elmshorn

GLOSSAR:

Kinesio-Taping:

Dieser Begriff wurde abgeleitet von Kinesiologie (Bewegungslehre) und dem englischen Wort Tape für Klebestreifen. Beim Kinesio-Taping handelt es sich um eine Behandlung mit Klebebändern mit denen man sich bewegen kann und soll. Die farbigen Tapes werden auf die Muskeln aufgebracht und wirken besonders bei chronischen Schmerzen, akuten Beschwerden, zur Schmerzvorbeugung und können den Lymphfluß anregen. (Quelle: Dr.med. Dieter Sielmann)

www.physio-wellness-elmshorn.de