



Physio und Wellness Praxis Elmshorn

Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel

Physio und Wellness Praxis Elmshorn

GLOSSAR:

Hot-Stone-Massage:

Diese einstündige Wellnessanwendung behandelt den ganzen Körper. In Ergänzung gezielter Massagegriffe bringt der Therapeut auf wohlige Wärme erhitzte Basaltsteine, geeiste Marmorsteine und warme Öle gezielt zum Einsatz. Wirkung: Verbesserung der Durchblutung und des Lymphflusses, Anregung des Stoffwechsels sowie Lockerung der Muskulatur.

www.physio-wellness-elmshorn.de