



Physio und Wellness Praxis Elmshorn

Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel

Physio und Wellness Praxis Elmshorn

GLOSSAR:

CMD (Craniomandibuläre Dysfunktionen):

CMD ist die Bezeichnung für Auswirkungen einer Fehlstellung zwischen Schädel (Cranium) und Unterkiefer (Mandibula), die sich in verschiedenen Fehlfunktionen oder/und Blockaden äußern können. Da die Kaumuskeln über verschiedene Funktionsketten Verbindung mit der Wirbelsäulenmuskulatur haben, reichen die CMD-Symptome oft über den Kopfbereich hinaus. Folgende Probleme können auftreten:

- Kopfschmerzen/Schwindelgefühl
- Nacken-/Schulterverspannungen
- Zähneknirschen/Kiefergelenk-Knacken
- Schmerzen im Gesicht
- Ohrenscherzen/Tinnitus
- Schnarchen oder andere Schlafstörungen
- Blockierungen im Bereich der Halswirbelsäule
- Rückenschmerzen
- Beckenschiefstand

Der Physiotherapeut überprüft durch bestimmte Griffe im Mund- u. Rachenraum die Fehlstellungen und nimmt mittels manueller Therapien Korrekturen dieser Fehlstellungen vor.

www.physio-wellness-elmshorn.de