



# Physio und Wellness Praxis Elmshorn

*Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel*

## Physio und Wellness Praxis Elmshorn

### GLOSSAR:

#### **Akupressur:**

Die Akupressur (von lateinisch acus „Nadel“ und premere „drücken“) kommt aus der Traditionellen Chinesischen Medizin und der japanischen Medizin. Durch die Akupressur entlang sogenannten Meridianbahnen können wir den Energiefluß anregen und somit das Immunsystem stärken. Dabei werden die Atmung, das Nervensystem, der Kreislauf, der Stoffwechsel und der Blutfluß reguliert. Auch zur Schmerzbehandlung wird die Akupressur eingesetzt und ist optimal mit der Physiotherapie zu kombinieren.

[www.physio-wellness-elmshorn.de](http://www.physio-wellness-elmshorn.de)